

# アンガーマネジメントが コーチと選手を救う！

参加無料

- ◇ 「ついイラッとして…」感情に振り回されないための解決策とは…
- ◇ 怒りの対処法を理解できれば、あなたも選手にメンタル面の指導ができる！
- ◇ 言葉がけで選手のやる気が変わる！
- ◇ 「時代に取り残された」指導者にならないために！
- ◇ スポーツで青少年の成長を支援するために！



■ この研修会は、佐渡市ジュニアスポーツクラブ (JSC) 登録制度による優良指導認定取得  
または更新講習会を兼ねて開催します。

講演終了後、30分程度 (12:30~13:00) 登録制度に関する説明を行います。

主催：一般財団法人佐渡市スポーツ協会 共催：佐渡市教育委員会

日時・会場

佐渡 会場 10月5日 (土) 9:30~12:30

佐渡中央文化会館 (アミューズメント佐渡) 展示室 佐渡市中原234-1

対象

スポーツ指導者・コーチ、スポーツ少年団関係者、スポーツ団体役職員、保護者、  
学校・行政関係者、「部活動の地域移行」関係者及び佐渡市ジュニアスポーツクラブ  
(JSC) 登録指導者 など

定員

佐渡会場：50名 (先着順)

締切

令和6年9月25日 (水) [定員に達した場合は、予告なしで締切前でも受付を終了します。]

しぶくら

たかゆき

講師 渋倉

崇行

氏 一般社団法人 スポーツフォーキッズジャパン代表  
桐蔭横浜大学大学院スポーツ科学研究科教授 博士 (心理学)  
日本スポーツ少年団指導育成部会部会員



日本大学文理学部体育学科卒業、新潟大学大学院教育学研究科修了、名古屋大学大学院教育発達科学研究科博士 (後期) 課程修了。博士 (心理学)。新潟工科大学助手、新潟県立大学准教授等を経て、現在は桐蔭横浜大学大学院スポーツ科学研究科教授、一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン代表。専門はスポーツ心理学。公益財団法人日本スポーツ協会共通科目コーチデベロッパー。日本スポーツ少年団指導育成部会部会員。全日本軟式野球連盟指導部会外部委員。

県立新潟南高等学校3年時に第71回全国高等学校野球選手権大会 (夏の甲子園) に投手、四番打者として出場。平成元年度優秀選手 (財団法人日本学生野球協会)。1972年1月生まれ、新潟県新潟市出身。

研究活動としては、指導者と部員との人間関係に大きな関心を持っている。具体的には、部員の心理的ストレス、ライフスキル、指導者の負担感、保護者の負担感に関する研究を行っている。近年は、青少年スポーツ指導者の指導力を育成する教育プログラムを作成し、実践している。

また、フィリピン・セブ市の貧困層児童に対してスポーツ教育を実施しているNPOの支援活動も行っており、主に教育プログラムの開発と指導者の教育を手がけている。「スポーツで世界の子供に笑顔を届ける」をモットーとして、日々、研究と実践に奮闘中である。平成26年度日本体育学会学会賞受賞 (一般社団法人日本体育学会)。

代表的な著書に、「グッドコーチになるためのココロエ (培風館)」「運動部活動の理論と実践 (大修館書店)」「スポーツモチベーション - スポーツ行動の秘密に迫る! (大修館書店)」「よくわかるスポーツ心理学 (ミネルヴァ書房)」等がある。

現在、みんなのスポーツ (全国スポーツ推進委員連合機関誌) で好評連載中 (「スポーツの主人公」を育てるコーチング、2021年4月号~)

主催：公益財団法人新潟県スポーツ協会 新潟県スポーツ少年団

共催：佐渡市教育委員会 一般財団法人佐渡市スポーツ協会 後援：新潟県 新潟県教育委員会

## ① 申込方法

「オンラインフォーム」にてお申込みください。

- お一人ずつお申込みください。  
(記入内容は下記の②を参照してください)
- 佐渡・上越会場とも同じフォームです。



<https://forms.gle/qd3W7CX8rXLXJi7k9>



(令和5年度 長岡会場の様子)

## ② オンラインフォーム記載内容

- ① メールアドレス
  - ② 希望会場（「佐渡会場」を選択してください）
  - ③ 参加区分（競技団体・チーム、スポーツ少年団、市町村スポーツ協会、総合型クラブ、保護者、学校関係者、行政関係者、その他（回答したくない場合は「その他」を選択）
  - ④ 所属団体（チーム）名（任意）
  - ⑤ 指導者・コーチ、選手、役職員、保護者、その他の別（回答したくない場合は「その他」を選択）
  - ⑥ 氏名・フリガナ（カタカナ）
  - ⑦ 市町村（市町村名のみ）
  - ⑧ 日中連絡がとれる連絡先TEL
  - ⑨ 講師への事前質問（任意）※時間の都合上すべて回答できるとは限りませんので、予めご了承ください。
- 【公認スポーツ指導者資格の『更新研修』としての受講を希望する方は以下も記入してください。（必須）】
- ⑩ 生年月日（例：1973/07/03）
  - ⑪ 登録番号（7桁の数字です）
  - ⑫ 資格名（「コーチ1」等）
  - ⑬ 競技名（スポーツコーチングリーダー、アシスタントマネジャー、ジュニアスポーツ指導員等の場合は記入不要）
- 【ご注意】「更新研修」の手続きは、必ず参加者ご自身で「JSPO指導者マイページ」にて行ってください！



○この研修の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。

なお、テニス資格は2ポイント、バウンドテニス資格およびオリエンテーリングは1ポイント、チアリーディング（コーチ3のみ）資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の1回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。ただし、次の資格については、更新研修を修了したことにはなりません。【水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、エアロビック（コーチ4のみ）、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー】（2024年10月1日現在）

※公認スポーツ指導者資格の更新研修の詳細は公益財団法人日本スポーツ協会のホームページにてご確認ください。

※指導者マイページへの受講実績の反映は、平均2カ月後となります。

※当日、20分以上の遅刻や早退があった場合は更新研修の実績としては認められません。

## 参加上の留意点・お願い

- 取得した個人情報、研修会の運営等（アンケート含む）に関してのみ使用します。
- 講義の他、ワークも行いますので筆記用具をご持参ください。
- 会場アクセス・駐車場は、施設のウェブサイトでご確認ください。（会場施設への研修会に関するお問い合わせはご遠慮願います。）
- 受付は9：15から開始します。（前後する場合があります）
- オンライン及び後日動画配信は行いません。
- 研修会の写真（画像データ）等について、主催者及び主催者が認めたものが広報目的や報告等で使用する場合があります。（参加申込みをもって画像等の利用について同意を得たものとみなします）
- 参加者の録画、録音はご遠慮ください。（SNSにアップする際は個人が特定されるものは避けてください。）
- 参加者アンケートにご協力ください。（講師が別に行う調査のご協力をお願いする場合があります）
- 体調がすぐれない場合は参加をご遠慮願います。なお、マスクの着用は個人の判断でお願いします。
- オンラインフォームの利用ができない方は、研修会担当までご連絡ください。
- やむを得ない事情により研修会を予告なしに中止する場合があります。その場合は、メールにてお知らせし、公益財団法人新潟県スポーツ協会のウェブサイトに掲載します。

<https://www.niigata-sports.or.jp/>

