

スポーツ新発田

No.89
令和4年6月1日

発行／新発田市スポーツ協会

新潟県新発田市本町4-16-83 新発田市カルチャーセンター内

認定 NPO 法人新発田市総合型地域スポーツクラブ とらい夢 TEL : 0254-28-7510



北京2022 パラリンピック冬季競技大会出場 バイアスロン・クロスカントリー

バイアスロン・スプリント (6km) 立位の部
バイアスロン・ミドル (10km) 立位の部
バイアスロン・インディビジュアル (12km) 立位の部
クロスカントリー・ミドル (10km) 立位の部
クロスカントリー・リレー

今年3月に開催された、北京パラリンピック冬季競技大会に出場しました。

たくさんの方からの応援やサポートにより、出場したすべてのレースで全力を出すことができました。成績は、リレーの1種目で入賞しましたが、他の種目では入賞に届きませんでした。

開催期間で気温が大きく変化し、レースによって雪質も変化し、また、強い風などで日によってコース状況が変わりましたが、レース全般で納得のいく滑りができたと思います。

応援ありがとうございました。

出来島 桃子 選手 (新発田市役所)



第72回 全日本弓道遠的選手権大会 女子の部 優勝

新保 智子 選手 (新発田市弓道連盟)

4度目の出場でようやく良い成績を取ることができました。しかも、優勝という最高の結果を皆さまに報告できましたことを大変嬉しく思っております。第71回大会はコロナ禍で中止となりましたが、第72回大会は多くの方々のご尽力で無事に開催されましたこと、そしてその大会に参加するにあたって、新発田市弓道連盟の会員の皆さまには様々な面で助けていただきましたことへの感謝の気持ちを忘れずに、これからも精進してまいります。

CONTENTS(目次)

令和3年度 新発田市スポーツ協会 表彰……………2～3
令和3年度 市民総合体育大会結果……………4～5
大舞台で活躍した選手たち……………6～7

世界卓球選手権ヒューストン大会日本代表選考会……………8
令和3年度 新発田市スポーツ協会活性化事業
スポーツ指導者講習会を開催しました！……………8

令和3年度 新発田市スポーツ協会 表彰 (敬称略)

スポーツ功労章 長年にわたり、当市の体育・スポーツの普及振興に功績顕著な方



遠藤 純一 陸上競技協会

中学陸上競技部の顧問として全国大会等へ多くの選手を導き、常に中心的な活動をされ、現在理事長として現場の指揮をとり、様々な場面でご尽力されました。



中山比呂子 陸上競技協会

高校陸上競技部の顧問として全国大会等へ多くの選手を導き、女子駅伝の監督として選手をまとめ、競技会では運営のサポートなど、ご尽力されました。



高柳 竜司 陸上競技協会

中学陸上競技部の顧問として全国大会等へ多くの選手を導き、常に中心的な活動をされ、現在理事として情報部門の取りまとめなど、様々な場面でご尽力されました。



川上 健児 野球連盟

昭和56年から公認審判員として野球連盟主催大会をはじめ、中学・高校野球大会で長年ご活躍され、現在も若手審判員委員の指導や各種野球大会においてご活躍されています。



後藤 孝男 野球連盟

平成17年から公認審判員としてご活躍され、若手審判員委員の技術指導とレベルアップに貢献されました。また、審判理事として連盟開催の各種大会運営に長年ご尽力されました。



松内 金男 ゲートボール連盟

平成18年から新発田ゲートボール連盟役員として運営に関わり、会員増加及びゲートボール技術の向上にご尽力されました。また、新潟県ゲートボール指導者ネットワークメンバーとしてゲートボールの発展に貢献されています。



渡邊 徳廣 ゲートボール連盟

平成18年から新発田ゲートボール連盟役員として運営に関わり、財政及び会員の福利厚生を担当し、会員増加及びゲートボール技術の向上にご尽力されました。また、新潟県ゲートボール指導者ネットワークメンバーとしてゲートボールの発展に貢献されています。



中野登喜子 パウンドテニス協会

新発田市におけるパウンドテニス創成期から、市内初のクラブ立ち上げや、市協会設立に関わるとともに、平成19年から新潟県パウンドテニス協会の副理事長及び普及部長として長年ご尽力されました。また、平成23年パウンドテニス上級指導員公認資格を取得し、愛好者の技術向上及び指導者育成にも取り組まれています。

パラリンピック栄誉章 パラリンピック大会の日本代表選手に選出され出場した方

■ノルディックスキー 出来島桃子 新発田市役所

優秀競技者章 競技者として全国大会において優秀な成績をあげた方

個人

- 陸上競技 岩城 雛乃 新発田南高等学校
- 野球 松本 安純 高知中央高等学校
- 相撲 多田 一平 住吉小学校・中条新発田
- 榎 留一 川東小学校・中条新発田
- 阿部 なな 紫雲寺中学校・中条新発田
- 卓球 増田 和雄 新発田卓球クラブ

- バドミントン 長谷部 琴海 西新発田高等学校 新潟県女子選抜
- 弓道 新保 智子 市弓道連盟
- サッカー 斎藤 佑里 新発田高等学校 アルビレックス新潟レディースU-18
- トライアスロン 近藤 小夏 日本体育大学
- 団体 新発田ジュニア卓球クラブ

競技者章 競技者として予選会を経て、又は県選抜選手に選ばれ全国大会に出場した方

個人

- 陸上競技 加藤 苺花 豊浦小学校 しばた TFC
- 坂井 雅喜 佐々木中学校
- 栗林 航 開志国際高等学校
- 五味澤広明 新発田高等学校
- 大沼 優花 新潟商業高等学校
- 野崎 駿 新潟医療福祉大学
- 玉木 聖大 日本文理高等学校
- 野球 畠 さゆり 猿橋中学校
- テニス 多田福之助 猿橋中学校
- 相撲 佐久間心春 東小学校
- 柔道 高地 凧 東中学校
- 籠島 果恋 本丸中学校
- 籠島 純恋 開志国際高等学校
- 大竹 涼夏 新潟第一高等学校
- 野口 果乃 北越高等学校
- 高野 剣斗 燕中学校 新発田市剣道スポーツ少年団
- 新体操
- 剣道
- バレーボール 高橋 快 東京学館新潟高等学校
- 坂井 迅 東京学館新潟高等学校
- 原 優香 新潟医療福祉大学
- 本間あやめ 川東小学校 新発田ジュニア卓球クラブ
- 卓球 浅井 桃香 東豊小学校 新発田ジュニア卓球クラブ
- 浅井 穂香 東豊小学校 新発田ジュニア卓球クラブ
- 畠山 陽 東豊小学校 新発田ジュニア卓球クラブ
- 本間 歩汰 川東小学校 新発田ジュニア卓球クラブ
- 浅井 柚香 本丸中学校 新発田ジュニア卓球クラブ

- 卓球 高橋凌太郎 本丸中学校 新発田ジュニア卓球クラブ
- 五十嵐隼斗 本丸中学校 新発田ジュニア卓球クラブ
- 小野 蒼彩 川東中学校 新発田ジュニア卓球クラブ
- 本間あかり 川東中学校 新発田ジュニア卓球クラブ
- 小唄 涼平 新発田高等学校
- 龍崎 東申 開志国際高等学校
- 阿部 歩夢 開志国際高等学校
- ラグビー 富田 優斗 開志国際高等学校
- 中島 優大 開志国際高等学校
- 星 遥大 開志国際高等学校
- 鈴木 泰陽 開志国際高等学校
- 渡邊 裕太 開志国際高等学校
- 空手道 齋藤 稜太 猿橋小学校
- 渡部 音 東豊小学校
- 猪股 里菜 東豊小学校
- 上杉 獅恩 東豊小学校
- 加藤 瑠唯 東豊小学校
- 錦織 奨 新潟県選抜
- 川崎 実柚 加治川中学校 アルビレックス新潟レディースU-15
- サッカー 高松 直 北越高等学校
- ソフトテニス 富樫 美咲 東中学校
- 水泳 阿部 心花 紫雲寺小学校 トキめきマイガール
- ドッジボール 小池 由彩 紫雲寺小学校 トキめきマイガール
- 長谷川未悠 紫雲寺小学校 トキめきマイガール
- 団体 紫雲寺中学校 セブンリーグ

奨励章 県以上の公式大会において優秀な成績をあげた方

個人

- 陸上競技 伊藤 彪斗 外ヶ輪小学校 しばた TFC
- 齋藤さくら 加治川小学校 しばた TFC
- 島田 健虎 加治川小学校 しばた TFC
- 長谷川璃佳 本丸中学校
- 長谷川 輝 新発田南高等学校
- 角田 亜紀 新発田南高等学校
- 榎本 奈知 新発田高等学校
- 成田 葵 新発田高等学校
- 藤田 美佳 しばた TFC
- 佐藤 敏郎 新発田市陸上競技協会
- 柔道 富樫 響 第一中学校
- 酒井 万愛 東中学校
- 白倉 舞 新発田高等学校
- ゴルフ 末廣 大地 新発田高等学校

- 弓道 横山 裕樹 市弓道連盟
- 空道 神田 愛斗 東豊小学校
- 早津 怜那 二葉小学校
- 早津 武尊 二葉小学校
- 伊関 華音 猿橋小学校
- 水泳 渡邊 悠 猿橋中学校
- 渡部 歩瞬 本丸中学校
- 団体 しばた TFC
- 陸上 豊浦中学校
- 柔道 新発田市柔道スポーツ少年団
- 卓球 川東中学校
- ラグビー 新発田ラグビースクール

令和3年度 市民総合体育大会結果

新発田市スポーツ協会では、市民が日頃行っているスポーツ活動の実力を発揮する場を提供し、生涯スポーツ活動の推進と競技力向上を目的にスポーツ協会加盟団体の皆様のご協力をいただき、19種目の総合体育大会を開催しています。

令和3年度に開催した種目別結果は次のとおりです。
新型コロナウイルス感染症の影響から9種目の競技が中止となりましたが、参加した選手の皆さんは、日頃鍛えた技を存分に発揮され、爽やかな汗を流していました。

※1位の方又はチーム名のみご紹介いたします

陸上

【11/6 五十公野公園陸上競技場】

小学4年以下

男子 100 m	田中 遥琉	15.50
女子 100 m	佐藤 咲紀	16.42
男子 800 m	伊藤 彪斗	2:56.49
女子 800 m	杉原美莉愛	2:44.86

小学5・6年

男子 100 m	岩城 晴	13.08
女子 100 m	星野 乃愛	14.56
男子 1500 m	長谷部 慶	5:16.69
女子 800 m	後藤 華凜	3:03.70
男子 走幅跳	島田 健虎	4.56
女子 走幅跳	加藤 苺花	4.10
女子 ジャベリックボール投げ	加藤 苺花	29.22

中学1年

男子 100 m	引原 蓮	12.32
女子 100 m	関 綾音	14.43
男子 1500 m	竹内 剣心	4:44.80
女子 800 m	渡邊 陽向	2:46.07
中学2・3年		
男子 100 m	佐藤 奏太	11.49
女子 100 m	吉田 瑠夏	12.81
男子 1500 m	山岸 朝柊	4:18.38
女子 800 m	渡邊 栞名	2:35.16

中学共通

男子 200 m	佐藤 奏太	23.68
女子 200 m	吉田 瑠夏	26.92
男子 400 m	小林 譲	56.46

男子 800 m	松山 祐大	2:18.07
女子 1500 m	渡邊 栞名	5:30.69
男子 3000 m	山岸 朝柊	9:52.62
男子 400 mR	豊浦中学校	45.34
女子 400 mR	本丸中学校	54.29
男子 走高跳	木川 心汰	1.60
女子 走高跳	立川くるみ	1.30
男子 走幅跳	山崎 煌介	6.23
女子 走幅跳	関 朋香	5.11
男子 砲丸投	犬井 詩世	9.83
女子 砲丸投	本間 花音	8.10
男子 円盤投	小柳 陽向	36.49
女子 円盤投	本間 花音	20.06
男子 ジャベリックスロー	齊藤 春流	53.33
女子 ジャベリックスロー	市川 亜未	19.96

一般・高校共通

男子 100 m	野崎 駿	10.92
女子 100 m	樋口 奈那	12.61
男子 400 m	千葉 洸太	52.69
女子 400 m	近 愛華	1:03.21
男子 1500 m	岡田 友希	4:58.43
女子 800 m	佐藤 友梨	2:32.14
男子 5000 m	渡邊 勇和	15:37.98
女子 3000 m	渡邊 愛永	13:29.67
男子 400 mR	新発田 TFC-A	42.92
男子 走高跳	磯部 祥吾	1.68
男子 走幅跳	磯部 祥吾	6.98
女子 走幅跳	藤田 美佳	5.18

男子 やり投	風間 柊耶	22.39
女子 砲丸投	本間 美澗	8.58
女子 円盤投	本間 美澗	25.46
女子 やり投	居城 果歩	20.01

サッカー

【10/9・10 新発田中央公園人工芝グラウンド】

オープンの部 (8人制)	
FCシバタジュニア	
4年生以下の部 (8人制)	
FC五十公野A	
優秀賞	
折戸 健誠	
樋口 暖人	
キャラミ 瑛太	



ソフトボール

【10/10 下高関河川敷運動公園、サン・スポーツランド多目的公園】

Aブロック	
緑町ソフトボールクラブA	
Bブロック	
緑町ソフトボールクラブB	

テニス

【10/10 五十公野公園テニスコート】

男子	
Aクラス	鈴木 伸・吉田 孝幸
Bクラス	橋川 直輝・深川ヒカル
女子	
Aクラス	佐々木美早・肥田野 唯

ソフトテニス

【10/23・24 五十公野公園テニスコート、サン・スポーツランドテニスコート】

中学生の部	
男子	大滝 悠斗・徳永 莉斗
女子	長谷川 愛・山上 優衣
一般・高校の部	
男子	田中 健太・阿部 大介
女子	渋谷 怜那・星野実乃莉

ソフトバレーボール

【10/24 サン・ビレッジしばた】

混合フリーの部	
Puzzle	
混合シニアの部	
JUNKS	
エンジョイの部	
HOTBurst	

弓道

【10/24 新発田市弓道場】

団体競技・高校の部	
新発田商業高等学校B	
梅田 康輔・小野 瀬奈・堀 七星	
個人競技・高校の部	
梅田 康輔	

バスケットボール

【10/10 サン・ビレッジしばた】

男子の部	
新発田クラブ	



バウンドテニス

【10/31 サン・ビレッジしばた】

Aクラス ダブルス	
山崎 幸二・山崎千代子	
B・Cクラス ダブルス	
末永 誠昭・福澤 千春	
チーム別 BT ラリー戦	
しばたバウンドテニスクラブA	
山崎・山崎・前田・中野・山口・伊川	

中止競技

柔道、剣道、体操、卓球、バレーボール、バドミントン、ゴルフ、グラウンド・ゴルフ、空手道

お知らせ

令和4年度から「市民総合スポーツ大会」に名称変更します！

昭和47年度に第1回目を開催し、これまでたくさんの皆さまにご参加いただいた「市民総合体育大会」は、令和4年度から「市民総合スポーツ大会」に名称変更します。引き続き、皆さまのご参加をお待ちしております。

第1回開催時の様子 11種目約3,000人が参加 547.11.30発行 体育新発田より

〈特集〉10月10日体育の日



総合市民体育大会

なおいっそうの体育の日を盛り上げたいと思っ
ています。
さわやかな秋ばれの日
三千人の市民
は心ゆくまで
スポーツをた
のしみました
の十一日
一会場、総合
の体育大会は
今年初めて
のころみで
す。いままで
種目ごとに実
施されたもの
をまとめて市
民体育の祭典
として開催し
たのです。
今年、反省の
上、明年は

私たちは新発田の子どもたちを応援しています

令和3年度新発田市スポーツ協会 賛助会員

スポーツショップ

キャプテン

〒957-0054
新発田市本町3丁目506-1
TEL 0254-26-1055

総合スポーツ用品・体育施設

コバスポ

〒957-0053
新発田市諏訪町2丁目4-25
TEL 0254-23-7323
FAX 0254-23-7328

総合スポーツ用品・修理

ホンマスポーツ

〒957-0056
新発田市大栄町7丁目1-4
TEL・FAX 0254-22-7121

賛助会員を募集しています！

新発田の子どもたちのスポーツ育成のために、皆様の温かいご支援をお願いします。

年会費 年間一口 2,000円

※会費は新発田市スポーツ少年団の活動費に充てられます。会員の方は機関紙「スポーツ新発田」、スポーツ協会加盟団体が主催する大会プログラムで紹介いたします。

【問合せ先】新発田市スポーツ協会事務局

〒957-0054 新潟県新発田市本町4-16-83 新発田市カルチャーセンター内
認定NPO法人新発田市総合型地域スポーツクラブ とらい夢 TEL:0254-28-7510

大舞台で活躍した選手たち ※学年は大会出場時のものです



第39回ロート製薬杯全国ホープス卓球大会 男子団体の部 新発田ジュニア卓球クラブ

「全国ホープス卓球大会」・「全日本卓球選手権大会 (ホープスの部)」制覇!

令和3年度の全国ホープス卓球大会では、男子初の全国制覇を成し遂げ、また、全日本選手権大会においても、当クラブ所属の川上流星選手が見事、同ジュニア出身の龍崎東寅選手以来となる『全国優勝』を果たし、新潟県に明るいニュースを届けることができました。

これもひとえに、日々指導されている姚監督、そして、サポートいただいている関係各位の賜物と感謝しています。本当にありがとうございました。



第18回全日本中学生女子相撲大会 重量級 阿部 なな 選手 (紫雲寺中学校1年・中条新発田)

私は、第18回全日本中学生女子相撲大会で優勝することができました。全国大会での優勝は、6連覇しました。新型コロナウイルス感染症流行により、思うような練習ができずモチベーションを保つのが難しかったのですが、加治川相撲教室の白水監督、応援して下さったみなさん、家族の協力、新発田市からのサポートで、勝ち取ることができました。応援ありがとうございました。これからも、夢の世界大会優勝に向けて頑張るので応援をお願いします。



2021日本学生トライアスロン選手権渡良瀬大会 女子団体戦 近藤 小夏 選手 (日本体育大学1年)

トライアスロンと言う競技は、スイムと自転車とランの3種目を通して速さを競います。昨年10月に行われた2021日本学生トライアスロン選手権渡良瀬大会(インカレ)で大学の団体メンバーに入り、優勝することができました。この大会は、今まで出たレースよりも距離が2倍長くなるため、出場が決まってから練習量をさらに増やし、当日は自信を持ってレースに臨むことができました。コロナ禍で制限が多い中、安全に配慮しながら開催していただいた大会関係者の方々に感謝します。引き続き今シーズンも頑張ります。



2位 第25回全国高等学校女子硬式野球選手権大会 松本 安純 選手 (高知中央高等学校2年)

私は第25回全国高等学校女子硬式野球選手権大会に出場し、結果は準優勝でした。コロナ禍で制限がある中、たくさんの方々のご協力により初めて甲子園球場で女子高校野球の決勝戦が行われました。自分達の力不足で1点も得点できずに負けてしまいましたが、小さい頃からの夢だった甲子園でプレーができてとても良い経験になりました。

新チームになりさらに課題が増えますが、今年こそは「頂点」を目指して頑張りたいと思います。



2位 令和3年度全日本卓球選手権大会 マスターズの部 増田 和雄 選手 (新発田卓球クラブ)

全日本卓球選手権大会マスターズの部85歳以上で、今回ようやく決勝まで上がっています。65歳で退職、いつか日本一と思って練習してきましたが、70歳で準決勝(3位)まで上がってからは、常時、準々決勝止まりで、この20年間の間に、胆のう摘出手術、脊椎管狭窄症手術、胃がん手術をしましたが、諦めることなく続けています。

卓球のボールは、直径40mm、重さ2.7gと球技の中で一番小さく、軽く、誰でも手軽に始められるスポーツです。高齢者の中では人気が高く、体育館では、大勢の高齢者が楽しんでいます。若い人のようにスピードは出せませんが、第一に回転、第二にコース、第三に落下点、第四にスピード、そして、相手の技術、相手の気持ちを予測しながら体を動かし、頭を使い、奥の深さに飽くことなく引きずり込まれています。今年こそはと思い、頂点を目指します。



3位 第36回わんぱく相撲全国大会 個人 椿 留一 選手 (川東小学校6年・中条新発田)

僕は、小学校生活最後の大会「わんぱく相撲全国大会」に新潟県代表として出場し2連覇を目指しました。結果は準決勝で敗れ3位で終わってしまいました。懸けていた小学校生活最後の大会で横綱にならなかったことで、僕は大きな決心をしました。それは、心技を磨き強くなるため、そして目標の大相撲の横綱になるために、親元を離れ千葉県の大相撲会場の進学を決めました。

ここまでたくさんの人に支えられ成長してきました。ありがとうございました。僕は明るい日本にするため、日本が笑顔になるために絶対横綱になります。



5位 令和3年度全国高等学校総合体育大会 女子ハンマー投 岩城 雛乃 選手 (新発田南高等学校3年)

私は全国高等学校総合体育大会陸上競技大会のハンマー投に出場し、最後の6投目に自己ベストを更新して5位に入賞することができました。1年生の頃から目標にしていた夢の舞台で、3年間努力を続けてきた自分を信じ、最高のパフォーマンスができました。

私は高校の陸上生活でたくさんの周りの方々に支えられてきました。これからも周りの人への感謝の気持ちを忘れず、今後は医療に携わる者として、人として更に成長していきたいです。



5位 令和3年度全国高等学校定時通信制体育大会 バドミントン女子団体 長谷部 琴海 選手 (西新発田高等学校3年・新潟県女子選抜)

6年間バドミントンをやってきて全国大会に行けたのは初めてだったので、すごく嬉しくて、今まで諦めることなく続けてきて良かったと思いました。結果は5位で、負けたことは悔しかったけれど、みんなで力を合わせて5位になったことは凄く嬉しいです。この嬉しい気持ちと、6年間バドミントンの指導をして下さった方々への感謝の気持ちを忘れず、これから社会人となってバドミントンをする機会は少なくなりますが、時間がある時はまた大会にも出たいと思っています。



ベスト8 JFA第25回全日本U-18女子サッカー選手権大会 斎藤 佑里 選手 (新発田高等学校3年・アルビレックス新潟レディースU-18)

私は今年の1月に開催されたJFA第25回全日本U-18女子サッカー選手権大会に出場しました。1年間、全国大会ベスト4という目標を掲げ、それに向けてたくさん練習してきました。目標を達成することはできませんでしたが、悔いはなく、ここまで共に闘ってきた仲間とこの大舞台でサッカーをすることができてすごく楽しかったです。

6年間このチームでサッカーができたことに感謝し、大学でも自分らしいサッカーをしていきたいと思っています。



ベスト8 第36回わんぱく相撲全国大会 団体 多田 一平 選手 (住吉小学校4年・中条新発田)

僕は小学1年生から相撲を始めました。でも相撲をやっている人の中では体が小さくてなかなか勝てません。これからももっと練習を頑張って、ご飯をたくさん食べて、同じチームの先輩たちのように大きく強い選手になりたいです。そして今年のわんぱく相撲全国大会にも出場できるようにがんばります。



世界卓球選手権ヒューストン大会日本代表選考会

「世界卓球選手権ヒューストン大会日本代表選考会」が令和3年8月30日から9月2日までの4日間、新発田市カルチャーセンターを会場に開催され、国内トップレベルの選手達による熱戦が繰り広げられました。

選考会には、地元、新発田ジュニア卓球クラブ出身の龍崎^{とんいん}栄選手と同クラブ所属の川上流星選手も出場していたこともあり、地元の卓球ファンやジュニア選手が会場に足を運び、試合を観戦していました。

新発田市卓球連盟からも多くのスタッフを選考会に派遣し、大会運営及び審判業務に協力しました。国内トップレベルの試合とあって、各スタッフには緊張感が感じられましたが、選手と同じ空間で大会運営できたこと、そして選手の試合を間近で観戦できたことは、各スタッフにとって大変良い経験になったものと考えています。

そして、何よりも、コロナ禍で様々な大会の中止を経験したジュニア選手達にとっては、憧れの選手の試合を目の前で観戦できたことは、競技力の向上だけでなく、将来への希望を感じることができた、夢のような4日間だったと感じています。同大会を誘致、開催いただいた関係者の皆様に心から感謝申し上げます。



令和3年度 新発田市スポーツ協会活性化事業

スポーツ指導者講習会を開催しました！

当協会では活性化事業として、子どもたちの競技力向上とスポーツ普及並びに指導者の育成と資質の向上を目的に、キッズ・スポーツ教室及び指導者講習会を行っています。

令和3年度は、令和4年3月30日に新発田市カルチャーセンターで新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 管理栄養士 三留 様、健康運動指導士 横山 様をお招きし「ジュニア期の食生活とケガ予防のためのトレーニング」をテーマにご講演いただきました。

日頃の食生活について、食事の基本からより強くなるための栄養ワンポイント「何を・どれくらい・いつ・体を大きくするには」などをお話いただき、また、好発傷害を予防するためのストレッチやトレーニングについて、実技を交え大変参考になるお話をお聞きすることができました。

今後も継続して開催し、新発田市のスポーツ活性化に取り組んでいきます。



新発田市スポーツ少年団 団員募集

「スポーツをはじめたい!」「たくさん友達を作りたい!」という子どもたち、ぜひ新発田市スポーツ少年団に入団してスポーツを始めましょう! 現在、新発田市スポーツ少年団には13競技、27団体が登録しており、幼児から高校生まで約700名が活動しています。詳しくは、募集要項をご覧くださいか、下記スポーツ協会事務局まで問合せください。

【問合せ先】新発田市スポーツ協会事務局

〒957-0054 新潟県新発田市本町4-16-83 新発田市カルチャーセンター内
認定NPO法人新発田市総合型地域スポーツクラブ とらい夢 TEL: 0254-28-7510 FAX: 0254-28-7511